

# TeamGYM 10-15ans (compétition)



**1H30 PAR SEMAINE**

- Travail au sol
- Mini-trampoline et saut
- Tumbling

**280€** l'année

**MARDI 19h00**

**MIXTE**

**INSCRIVEZ-VOUS  
MAINTENANT**



**ORLÉANS LA SOURCE**  
GYMNASE OLYMPE DE GOUGES  
(place Albert Camus)

**CONTACT**

ASPTT Orléans, 45 ter rue des montées, 45100 ORLÉANS  
asptt.developpement@orange.fr | 02 38 69 01 01 | 06 85 42 98 64

# INFOS COMPLÉMENTAIRES

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Ouvert aux filles et aux garçons **né(e)s en 2011, 2012, 2013, 2014, 2015 et 2016** (10-15 ans).
- Inscription en ligne **sur Helloasso**, ou **par courrier** ou sur place **aux bureaux** de l'ASPTT Orléans.
- Liste des documents à transmettre :
  - **bulletin d'adhésion**
  - **questionnaire de santé** (ou un certificat médical de moins d'un an avec la mention "pratique du sport en compétition" ou "pratique de la gymnastique en compétition")
  - paiement de **280€** (par : chèque à "ASPTT Orléans" ; espèces ; coupons sport ; chèques ANCV)  
**encaissé au terme de 3 séances d'essai gratuites.**

## SAISON 2026-27

- Début de saison en **septembre 2026** (première séance prévue le mardi 8 septembre 2026). Fin de saison vers **mi-juin 2027**.
- Recrutement des gymnastes "TeamGym" sur **pré-sélection le mardi 8 septembre 2026**.
- 1 **séance de 1h30** chaque semaine.
- **Hors vacances scolaires** (il sera éventuellement proposé 1 séance par période de vacances : **à voir avec l'éducatrice**).

## RÈGLES PARTICULIÈRES

- Prévoir l'**achat d'une tenue spécifique** de gymnastique (t-shirt et pantalon legging + éventuel juste-au-corps) : **à voir avec l'éducatrice** au début de la saison.
- Prévoir la **participation aux déplacements en compétitions** (co-voiturages organisés par les familles).
- La pratique se fait **sans chaussures** (port des chaussures interdit sur le praticable et sur les équipements).
- **La présence des parents n'est tolérée que pour les 3 premières séances** de votre enfant.
- Groupe de **12 enfants maximum** (6 minimum en compétition).



### CONTACT

ASPTT Orléans, 45 ter rue des montées, 45100 ORLÉANS  
asptt.developpement@orange.fr | 02 38 69 01 01 | 06 85 42 98 64