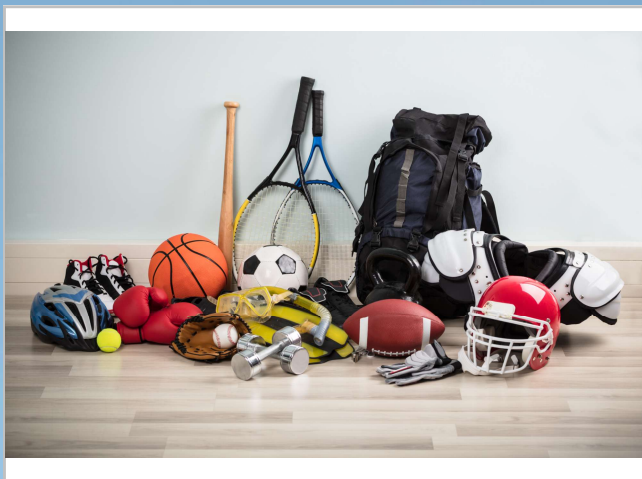


ASPTT ORLÉANS

CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies



ASPTT ORLÉANS
CLUB OUVERT À TOUS



NOTRE CLUB

L'ASPTT Orléans est un club omnisports ouvert à toutes et tous, qui propose des activités pour toutes les envies !

Composé de plus de 2400 adhérents et de 14 sections sportives, l'ASPTT Orléans propose 32 activités sportives différentes, dans une ambiance chaleureuse et conviviale !

Rejoignez un club ancré dans le tissu orléanais, créé en 1941 !

ASPTT ORLÉANS
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies

NOS ACTIVITÉS

L'ASPTT Orléans vous propose 32 activités sportives (réparties au sein de 14 sections) : BADMINTON, BASKET, BREAKDANCE, CHEERLEADING, CYCLISME, CYCLOTOURISME, GOLF, GYMNASTIQUE ARTISTIQUE, J'MACTIV SÉNIORS, KIDISPORT, KIDISPORT+, LACROSSE, MÖLKKY, NATATION (Compétition, Nagez Forme Santé, Aquagym, Aquajogging), RANDONNÉE (pédestre, marche nordique, santé, raquettes à neige), RUNNING, SKI ALPIN, TENNIS (compétition, santé), TENNIS DE TABLE (Santé / Activités méridiennes / Activités temps libre), TRIATHLON, VOILE, WINGFOIL, VOLLEY.

LA FSASPTT

Aujourd'hui, le mouvement ASPTT, c'est 126 ans de savoir-faire et une offre omnisports pour tous, partout et à tous les âges de la vie. Depuis 2005, le mouvement est reconnu par le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques, mais aussi par le Comité National Olympique et Sportif Français.

La FSASPTT est une Fédération ouverte à tous, accueillant un public de tous âges et toutes conditions sociales. Elle favorise les pratiques sociales dans un esprit solidaire et fraternel.



COMPÉTENCES



CITOYENNETÉ



CONVIVIALITÉ



SOLIDARITÉ



RESPECT
DES PERSONNES

NOTRE PROJET

AXE 1

Axe 1 : Généraliser la pratique du sport « responsable pour tous »

OBJECTIF 1

Enrichir et diversifier l'offre pour tous les âges

OBJECTIF 2

Consolider et développer le nombre d'adhérents

OBJECTIF 3

Promouvoir l'activité en direction des publics éloignés du sport



AXE 2

Axe 2 : Agir avec nos partenaires

OBJECTIF 1

Pérenniser et améliorer les outils de communication du club

OBJECTIF 2

Organiser des événements thématiques pour animer et mieux se faire connaître

OBJECTIF 3

Dynamiser le développement des ressources humaines et financières

AXE 3

Axe 3 : Innover et développer le club

OBJECTIF 1

Assurer la continuité de la gouvernance du club

OBJECTIF 2

Adapter notre fonctionnement à nos nouveaux lieux de vie

OBJECTIF 3

Créer des synergies entre les activités







CHIFFRES CLÉS

2 478

**adhérents
en 2024-2025**

125

**bénévoles
en 2024-2025**




32

**activités sportives
en 2024-2025**

15

**événements
en 2024-2025**



14

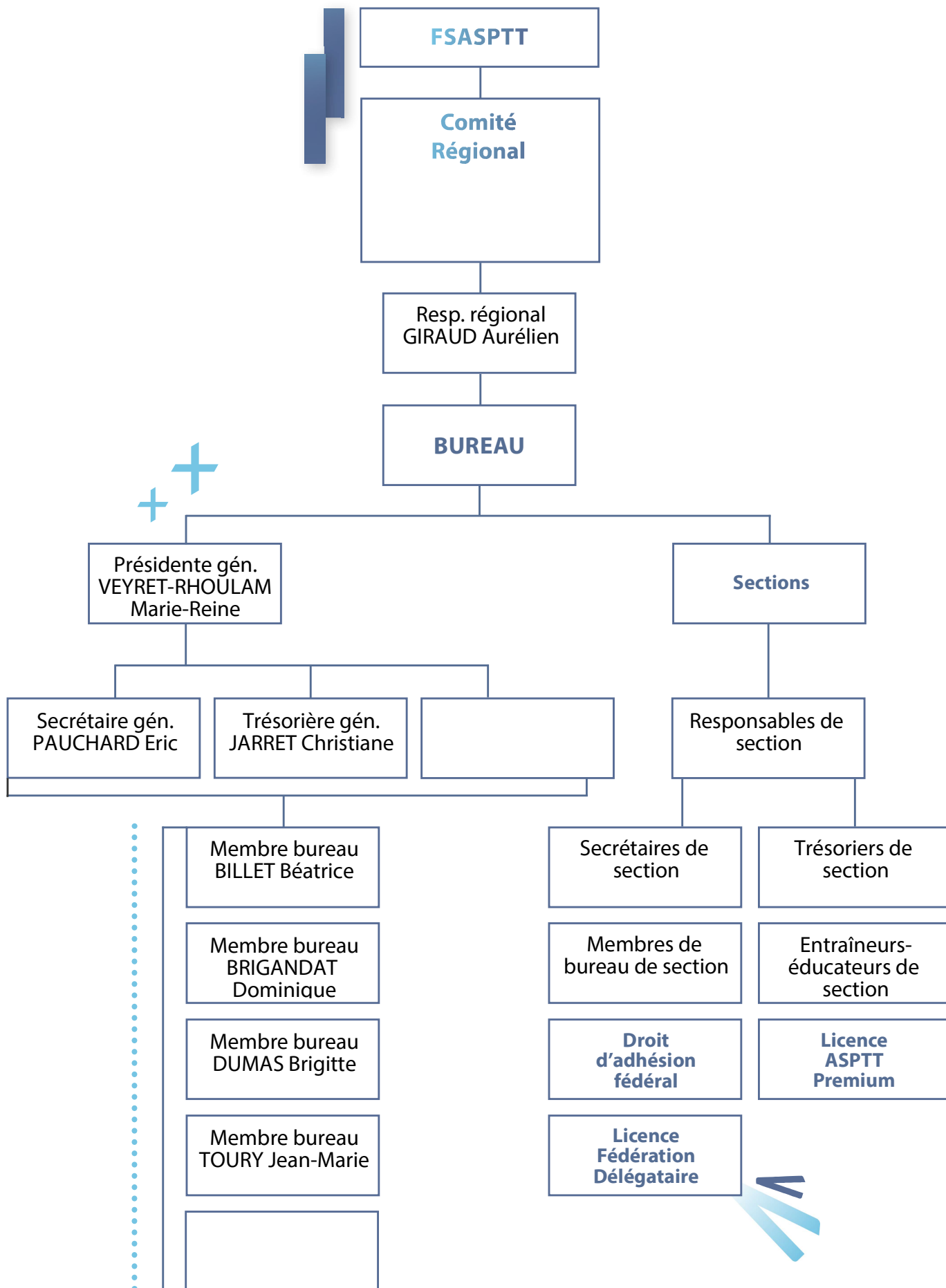
**sections sportives
en 2024-2025**

1941

année de création



ORGANIGRAMME



NOS SECTIONS ET LABELS



Vous souhaitez que votre enfant s'éveille à tous types d'activités motrices, pour choisir plus tard le sport qui lui correspond ? kidiSPORT concerne les enfants de 3 à 6 ans, et leur propose de l'éveil sportif au travers de 4 familles d'activités (jeux athlétiques et gymniques ; d'opposition ; de ballons ; de raquettes).



Vous souhaitez que votre enfant pratique de multiples activités sportives, de façon ludique, sans le spécialiser trop tôt dans une activité ? KIDISPORT+ concerne les enfants de 7 à 9 ans, et leur propose du multisports au travers de 4 grandes familles d'activités physiques (d'opposition ; de ballons ; de raquettes ; athlétiques et gymniques).



J'Mactiv Séniors propose des activités basées sur une approche omnisports pour vous permettre de garder la forme et d'améliorer vos conditions physiques et cognitives. L'activité s'ouvre aux personnes dès 50-60 ans, sans limite d'âge. Au programme : échauffement articulaire, renforcement musculaire, stretching, activités multisports.



kidiSCHOOOL propose aux écoles primaires et élémentaires un programme d'offres omnisports adaptées aux besoins des élèves et des enseignants. En adéquation avec le bulletin officiel de l'Éducation Nationale, il permet de développer le concept de littératie physique et d'ancrer le sport durablement dans les habitudes dès le plus jeune âge.

NOS SECTIONS ET LABELS



ACTIVITÉS ENFANTS : KIDISPORT (dès 3 ans), BASKET (dès 4 ans), TENNIS (dès 4 ans), MÖLKKY (dès 5 ans), NATATION (dès 6 ans), VOILE (dès 6 ans), CHEERLEADING (dès 7 ans), GYMNASIQUE (dès 7 ans), KIDISPORT+ (dès 7 ans), BADMINTON (dès 8 ans), SKI (dès 8 ans), WINGFOIL (dès 10 ans), BREAKDANCE (dès 11 ans), LACROSSE (dès 12 ans).



ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE & SANTÉ : TENNIS DE TABLE (Santé / Activités méridiennes / Activités temps libre), CYCLOTOURISME, J'MACTIV SÉNIORS, NATATION (Nagez Forme Santé / Aquagym / Aquajogging), RANDONNÉE (Pédestre / Santé / Marche nordique / Raquettes à neige), SKI, TENNIS (Santé), VOILE.



ACTIVITÉS DE COMPÉTITION : BADMINTON, BASKET, CHEERLEADING, CYCLISME, GOLF, LACROSSE, MÖLKKY, NATATION, RUNNING, TENNIS, TRIATHLON, VOILE, WINGFOIL, VOLLEY.

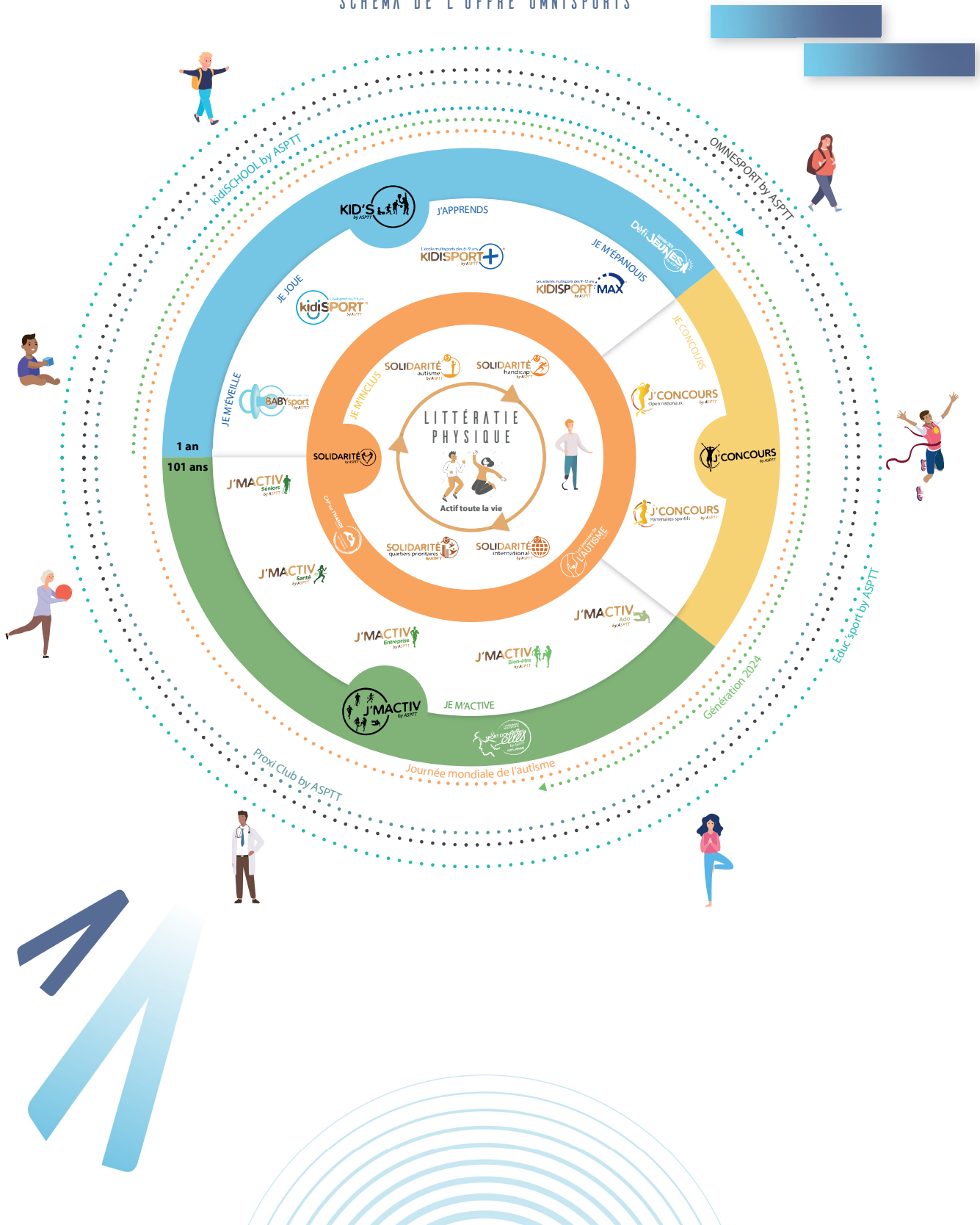


ACTIVITÉS INNOVANTES : BREAKDANCE, CHEERLEADING, J'MACTIV SENIORS, KIDISPORT, KIDISPORT+, LACROSSE, MÖLKKY, NAGEZ FORME SANTÉ, AQUAJOGGING, RANDO SANTÉ, RAQUETTES A NEIGE, SKI ALPIN, TENNIS SANTÉ, WINGFOIL.

L'OFFRE FÉDÉRALE OMNISPORTS

L'offre omnisports by ASPTT est conçue pour lever les freins à la pratique afin d'engager chaque personne dans une pratique physique régulière tout au long de la vie.

SCHEMA DE L'OFFRE OMNISPORTS





ON PARLE DE NOUS



ASSOCIATION ■ 22 sections, 30 activités, 2.000 adhérents

L'ASPTT fête ses 80 ans



ACTIVITÉS. L'aspect été regroupe trente activités différentes.

Pour ses 80 ans, l'ASPTT d'Orléans invite le public à la fête du club, qui se déroulera le 2 juillet 2022, de 10 à 19 h, au stade Fernand-Saugat (282, allée de Limère, à Saint-Cyr-en-Vall).

Au début, la création de l'ASPTT avait pour but d'apprendre aux facteurs à se déplacer en vélo pour leur distribution : « Et le temps faisant d'autres disciplines ont été fondées comme la natation et le tennis », confirme Brigitte Lavarello, secrétaire générale.

Aujourd'hui, l'ASPTT Orléans regroupe 22 sections

et 2.000 adhérents : « nous étions 1700 adhérents avant la pandémie et donc 300 personnes nous ont rejoint. 50 % de nos adhérents ont moins de 18 ans. De plus, 4 nouvelles disciplines ont intégré notre association sportive à savoir le molki, lacrosse, l'ultimate, et le cheerleading. Avec l'ensemble de nos manifestations sportives, nous regroupons 4000 personnes et nous sommes le plus gros club de multisport du Loiret » ajoute Gérard Candolfi, le président général.

En termes de manifestations, l'ASPTT organise les courses de l'indien, qui regroupe au bas mot 1200 coureurs : « nous avons aussi les 100 km à pied. Quant aux compétitions, nous athlètes sont présents au niveau départemental, régional et national et même internationaux » précise Eve Marie Bestlau, chargée de développement sportif.

Au cours de la fête, toutes les disciplines sportives seront présentes : « le grand public y est invité et les sections présenteront leurs activités » insiste le président général. ■

LA RÉPUBLIQUE DU CENTRE, JEUDI 16 FÉVRIER 2023

Orléans → Vivre sa ville

MARCHE ■ Alors que se prépare la 4^e édition des 100 kilomètres du Loiret La section randonnée pédestre a 50 ans

Après 50 ans d'existence, la section randonnée pédestre de l'ASPTT d'Orléans se porte bien, avec 168 pratiquants la randonnée classique ou la marche nordique. La section de la randonnée pédestre de l'ASPTT d'Orléans prépare la 4^e édition des 100 km du Loiret, qui aura lieu les 25 et 26 mars prochains. Nicolas Chevalier, le responsable, et son équipe de bénévoles, proposent un parcours en boucle du côté de Marcilly-en-Villette : « Il y aura une boucle de 50 km et une boucle de 25 km, dont 40 % de petites routes et 60 % de sentiers, pour faciliter l'organisation sur le terrain. » Cette formule, censée faciliter aussi le transport, est une première, car les précédentes éditions se déroulaient entre Gien et Orléans, mais en ligne.

Une belle reprise après le Covid Une seconde manifestation, prévue début septembre, sera la randonnée des bords du Loiret. Elle avait été empêchée en 2020 du fait du Covid. Avant la pandémie, la section regroupait 240 adhérents : « Nous sommes



INCONTOURNABLE. Les randonneurs aiment se balader le long de la Loire.

tombés à 130 personnes. Mais depuis un an, les effectifs augmentent à nouveau avec 168 randonneurs aujourd'hui, dont 75 % de féminines », détaille le responsable. En outre, la section organise des randonnées pédestres et des marches nordiques en semaine pour les adhérents : « Une randonnée le jeudi après-midi et le dimanche avec des parcours

de 8 à 13 km. Et les adeptes de la marche nordique peuvent se faire plaisir, le mardi matin, le mercredi soir et le week-end. Il y a une très forte progression dans cette discipline », souligne Nicolas Chevier.

Les randonneurs partent aussi en séjour de week-end, pour faire soit de la raquette à neige, soit des balades à Orléans ou Noirmoutier, mais aussi « du côté de Lyon ou de Brocaille. Les groupes sont encadrés par des animateurs qualifiés pour assurer la sécurité, et prévoir l'organisation ». Les passionnés participent aussi, éventuellement, aux grandes marches d'au moins 60 kilomètres telles qu'Auxerre à Vézelay, Thiers à Roanne ou Bourges à Sancerre. ■

La République du Centre 30/06/2022

La République du Centre 16/02/2023

Tennis santé FOCUS SUR LE TC DUNOIS ET L'ASPTT ORLÉANS

Antoine Patault et Christophe Chevier, respectivement directeur sportif du TC Dunois (Eure-et-Loire) et ASPTT Orléans (Loiret) nous racontent leur découverte du tennis santé. Un bien-être à plusieurs dans ce domaine, ainsi que l'impact sur les patients après un accident.



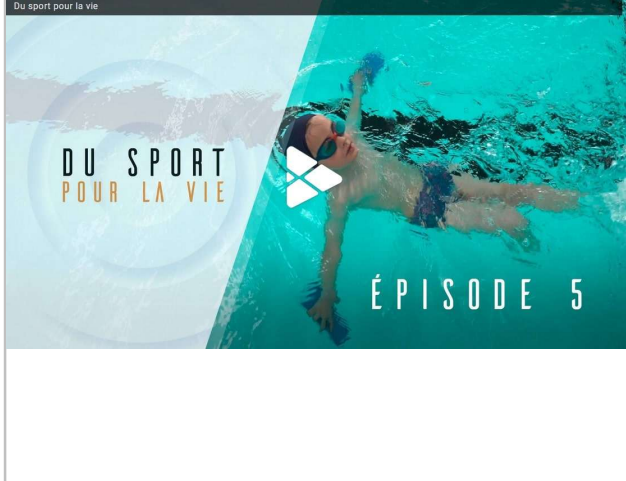
Antoine Patault « Le côté ludique et social de l'activité leur plaît beaucoup »

Directeur sportif et entraîneur du TC Dunois, situé à Châteauneuf, en Sarre-Union, Antoine Patault (58 ans) est entraîneur depuis 2007 dans différents clubs de tennis. L'année dernière, il a été élu président de la Fédération française de Tennis (FFT) pour la région Centre-Val de Loire. Il a également été élu président de la Fédération française de Tennis (FFT) pour la région Centre-Val de Loire.

« La mayonnaise a pris dès la première année » Antoine Patault, 58 ans, est entraîneur depuis 2007 dans différents clubs de tennis. L'année dernière, il a été élu président de la Fédération française de Tennis (FFT) pour la région Centre-Val de Loire. Il a également été élu président de la Fédération française de Tennis (FFT) pour la région Centre-Val de Loire.

À Orléans, le tennis santé est une activité qui se développe de plus en plus. Elle permet de pratiquer le tennis de manière ludique et sociale, tout en bénéficiant des bienfaits de l'activité physique.

Christophe Chevier, 44 ans, est entraîneur de tennis santé à Orléans. Il a découvert cette activité il y a quelques années et a été séduit par son côté ludique et social. Il a également été séduit par les bienfaits de l'activité physique sur la santé.



Du sport pour la vie

DU SPORT POUR LA VIE

ÉPISODE 5

Tennis Info Magazine Janvier 2023

Sport en France (reportage TV sur les stages "J'apprends à nager" de l'ASPTT Orléans Natation) Mai 2023

ON PARLE DE NOUS

ÉVEIL SPORTIF POUR BÉBÉS BIEN ÉVEILLÉS !

C'EST LA RENTRÉE. ET SI VOUS INSCRIVIEZ VOS ENFANTS À UN ÉVEIL SPORTIF ? ICI, POINT DE COMPÉTITION, POINT DE CLASSEMENT MAIS DES JEUX, DES PARCOURS À RÉALISER À GRAND RENFORT DE BALLONS, TOBOGANS, TAPIS... ET DE LA BONNE HUMEUR.

Ludique, voilà le maître-mot de toutes ces activités.

Dans presque toutes les piscines du Loiret, avec les bébés nageurs on s'aide, on grimpe sur les tapis, on glisse sur le toboggan de six mois à trois ans... avec ses parents. Les séances durent de 20 minutes à une heure, dans une eau à 32 °C. L'objectif ? Intier les bébés au plaisir de l'eau et les familiariser avec : « C'est un moment détaché avec son enfant. En une quinzaine de séances, on le piscine de Boulogny, Libou à beaucoup progresser. Elle a commencé à six mois et aujourd'hui, c'est un vrai poisson ! Le maître-nageur nous rassure qu'on pouvait la lâcher, j'avoue que c'était impressionnant et que j'avais un peu peur, mais elle mettrait la tête sous l'eau sans problème », raconte Éloïse.

Boby gym

« Les enfants, de deux à cinq ans, escaladent, roulent, se suspendent, restent en équilibre, jouent et réalisent un parcours motorisé à chaque fois. Ils se débattent et apprennent à maîtriser leur corps. Les premières semaines, les parents les accompagnent et sont à côté, puis ils lâchent. Ces cours, proposés depuis 1990 à Châteauneuf-sur-Loire, sont toujours pleins ! », se réjouit Solène, formatrice.

Éveil aux sports

À SAGRETTI Orléans, les trois à cinq ans peuvent être inscrits ou kidsport : « Ce sont des jeux de ballon, raquettes, d'apparition ou deux équipes se font force et gymniques et athlétiques où ils courent, sautent, lancent... Je consacre chaque séance à une activité différente », déclare Mathieu. Les enfants s'amusent en découvrant différents sports et en prenant progressivement conscience de leur corps et du milieu qui les entoure. »



SPORTS & LOISIRS

Edith Combe

AUTOMNE 2023 | LOIRET MAGAZINE | 21

Loiret Magazine n°35
Automne 2023



TS LACROSSE. OBJECTIF JEUX OLYMPIQUES

France 3 - Émission "Tout le sport"
(reportage "Lacrosse, objectif JO de Los Angeles 2028")
23/11/2024

10 JUIN 23 AVRIL 2024 LA RÉPUBLIQUE DU CENTRE

Orléans → Vivre sa ville

LOISIRS ■ La section voile de l'ASPTT Orléans fait découvrir, jusqu'en juin, la pratique du wingfoil à l'île Charlemagne

Ce « tapis volant » a le vent en poupe

L'ASPTT Orléans Voile ouvre une école de wingfoil le samedi à l'île Charlemagne. Avec cette pratique nouvelle et le mode d'association espère bien gonfler le nombre de ses adhérents.

Fatiz Benayadi
fatiz@asptt-orleans.com

Le wingfoil a le vent en poupe. Sur le plan d'eau de l'île Charlemagne, ils sont plus de soixante-dix à exercer régulièrement à ce sport nautique. Une pratique libre, avec la même philosophie que la planche à voile dans les années 1990.

Un sport nautique considéré comme extrême

L'engouement est tel que depuis la mi-mars, la section voile de l'ASPTT Orléans (AOV) propose des séances de découverte ou de perfectionnement à tous ceux qui le souhaitent. « Nous proposons les samedi après-midi, et parfois le matin, jusqu'en juin pour six élèves adultes (à l'exception de la combinaison) et l'actrice



NAVIGATION. L'ASPTT Orléans Voile prête le matériel, sauf les combinaisons, mais nous prêtent.

est encadrée par un moniteur diplômé d'État », indique Dominique Guignard, le tout nouveau président de l'AOV. « Nous proposons ainsi treize séances tous les samedi après-midi, et parfois le matin, jusqu'en juin pour six élèves adultes (à l'exception de la combinaison) et l'actrice

sur le plan d'eau qui, ils le reconnaissent tous, « est idéal pour commencer car il reste stable même en cas de vent ». « S'il y a un tel emballement pour ce sport, c'est qu'il n'y a pas tous les dangers de kites, qui est d'ailleurs interdit ici. C'est donc, pas trop physique et avec facile d'accès car on peut le pratiquer un peu partout. En plus, l'ensemble du matériel, la plupart du temps gonflable, tient dans un grand sac à dos, c'est donc facile à stocker et à transporter. Il n'y a qu'à gonfler sa voile et c'est parti ! Et une fois en mer, c'est simple, on peut se contenter de tenir la planche avec ses mains, on peut ne pas pouvoir pratiquer sans avoir à se déplacer jusqu'à l'océan. »

« C'est une pratique qui a beaucoup de succès, couverte de succès. Mais le rapportement avec l'AOV va nous permettre de nous structurer et les bénévoles, on pourra donner notre avis, participer aux aménagements et être un peu plus dans les coulisses. Comme Ingrid et Emilie, 38 ans, qui viennent de terminer, enthousiasmées, cette séance de tapis volant ». Erwan est d'ailleurs habitué sur ce sport nautique, considéré comme extrême. « Le wingfoil offre toutes les sensations de vol et de vitesse. On peut pratiquer avec ou sans voile, en partant du ponton (le dock) sans en posséder, on peut aussi avoir un resort, comme d'ailleurs souvent les professionnels. Dans cette version, ça se rapproche du stand-up, c'est comme on prend des bosses sur l'eau », sourit Erwan qui reconnaît, lui aussi, que la pratique est addictive. « C'est le cas d'Erwan qui ce samedi-là, alors que les rafales ont fait sortir les

Ouverture de la toute première école de wingfoil de Loiret
La République du Centre du 25/04/2024
Ici Orléans du 04/04/2024 (chronique radio "Le Baladeur")

24 VENDREDI 18 AVRIL 2023 LA RÉPUBLIQUE DU CENTRE

LA REP' sports

ATHLÉTISME/CHAMPIONNAT DE FRANCE ■ Vainqueur du 3.000 m en salle en plus de 70 ans

Joël Petitnet, d'outsider à double champion de France

Dans la superbe salle de Miramas, Joël Petitnet est parvenu à garder son titre de champion de France Master 7 (plus de 70 ans) sur 3.000 m, le mois dernier. Une course qui a commencé bien ovale le coup de pistolet du starter et qui n'est pas près de finir.

Pour la dernière course de la première journée des championnats, le samedi 8 mars, nul doute que l'athlète de l'ASPTT Orléans Running avait des étoiles dans les yeux. « Ça fait rêver, c'est pour cela que j'ai pris une licence », confessa-t-il en racontant l'ambiance incandescente du Stadium de Miramas, entre les spectateurs acquis à la cause des coureurs et le speaker scandant son nom lorsqu'il prit les commandes de la course.

Autour de lui, de multiples champions de France mais personne pour compliquer Joël Petitnet. Pas même Francis Pons, dont Joël se doutait de la tactique en faux rythme. Il y a des courses où tout s'allège, où les doutes se dissipent rapidement, où le corps répond parfaitement et où l'outsider contre-



RENOUVEAU. Joël Petitnet a mis ses concurrents et son passé de malade derrière lui !

les paris. Valérie, sa compagne, lui indiquait son avance régulièrement. « Des que j'ai décidé de leur mener la vie dure, je n'ai eu aucune inquiétude », soulignait-il, avant d'expliquer que la suite ne fut que gestion. Champion de France, encore.

40 kg perdus en un an

À l'instar du Norvégien Jakob Ingebrigtsen, sacré champion du monde le

même week-end, Joël a pris en main son destin et fut maître de sa course : un état d'esprit semblant remonter à plus loin que ces championnats de France. Peut-être à une dizaine d'années, lorsque Joël Petitnet, atteint de rhumatisme psoriasique et pesant plus de cent kilos, vit son médecin lui dire qu'il ne fallait plus compter sur une reprise du sport. De cette affirmation naquit une rébel-

lions : l'idée de faire un marathon germe dans l'esprit de Joël qui perdait alors environ 40 kg en un an pour boucler son objectif en moins de 6 heures. « Je ne sais pas comment j'ai fait... La suite s'est écrite aux côtés de Pascal Boubalier, son entraîneur à l'ASPTT, qui l'a « toujours beaucoup soutenu » et qui l'accompagne encore. Désormais, Joël Petitnet profite, peu importent les

distances : « Je m'en fiche, je prends mes chaussures et je pars », résonnant comme un credo face à l'âge qui « peut parfois être une épée de Damoclès ». Ses yeux sont fixés sur le 3.000 m des championnats de France en stade, à Saint-Renan en juin, où il va retrouver ses compères masters : « On commence à se connaître avec les autres M7, Jeanne, je courais pour le scratch. À Miramas, j'étais content de courir entre nous. »

Aux championnats d'Europe puis du monde ?

Sa volonté de conquête du Grand ne semble pas s'arrêter à l'Hexagone. À la retraite de Valérie, en 2027, l'objectif serait de garder la forme et d'aller se battre aux championnats d'Europe, puis du monde. « Avec mes temps, j'aurais fini 6^e ou 7^e », dit-il. « Je veux continuer à courir », détaille Joël. L'outsider fera-t-il mentir une nouvelle fois ses pronostics ? ■

La République du Centre
18/04/2025

ASPTT Orléans



2 rue du Général Ferrié 45100 Orléans

<https://orleans.asptt.com>



02.38.69.01.01



asptt.orleans@orange.fr

NOS PARTENAIRES



NOUS SUIVRE

