

Tennis de table Santé

Une pratique sportive adaptée et ludique pour vous maintenir
en bonne santé



1 HEURE PAR SEMAINE

Ouvert à tous

Contenus adaptés

145€ l'année

Orléans Centre : LUNDI 14H00

Orléans La Source : VENDREDI 15H45

**INSCRIVEZ-VOUS
MAINTENANT**



ORLÉANS CENTRE
GYMNASE VICTOR FOUILLADE
(1 rue Jean Bouin)



ORLÉANS LA SOURCE
GYMNASE DE LA BOLIÈRE
(deux accès : 6 rue Alain / 6 rue Vincent Auriol)

CONTACT

ASPTT Orléans, 2 rue du Général Ferrié, 45100 ORLÉANS
asptt.developpement@orange.fr | 02 38 69 01 01 | 06 85 42 98 64

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Ouvert à tous (**hommes et femmes de tous âges**).
- Sont prioritaires les personnes avec **prescriptions médicales**.
- **Groupes de 8 à 12 personnes** maximum.
- Notre éducateur sportif est **entraîneur diplômé "Tennis de table santé"** par la FFTT.
- Il **adapte ses contenus** aux spécificités de chacun.
- Venir avec des **chaussures dédiées "intérieur"** (le port de chaussures ayant servies en extérieur est interdit).
- Début de la saison en **septembre 2025** (premières séances la semaine du lundi 8 septembre 2025).
- Fin de saison **entre fin mai et fin juin 2026**.
- 1 séance de **1h chaque semaine**.
- **Hors vacances scolaires** (pas de séance en période de vacances scolaires).



MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Inscription en ligne **sur Helloasso**, ou **par courrier** ou **sur place** aux bureaux administratifs de l'ASPTT Orléans.
- Liste des documents à transmettre :
 - **bulletin d'adhésion**
 - **1ère inscription à cette activité : certificat médical** de moins d'un an avec la mention "tennis de table".
OU Réinscription à cette activité (sur la base d'un certificat médical fourni pour cette activité il y a moins de 3 saisons) : **questionnaire de santé**
 - paiement de **145€** (par : chèque à "ASPTT Orléans" ; espèces ; coupons sport ; chèques ANCV)
encaissé au terme de 3 séances d'essai gratuites.

CONTACT

ASPTT Orléans, 2 rue du Général Ferrié, 45100 ORLÉANS
asptt.developpement@orange.fr | 02 38 69 01 01 | 06 85 42 98 64