

# EMPLOI DU TEMPS – STAGE MULTISPORTS PRINTEMPS 2025 – ASPTT ORLÉANS OMNISPORTS

	LUNDI 14 avril 2025	MARDI 15 avril 2025	MERCREDI 16 avril 2025	JEUDI 17 avril 2025	VENDREDI 18 avril 2025
08h30 à 08h45	<b>ARRIVÉE - Espace Olympe de Gouges - 3 rue Edouard Branly 45100 Orléans</b> (Lundi et Mardi : <i>salle B</i> / Mercredi, Jeudi et Vendredi : <i>salle A1</i> )				
	<b>BASKET</b> <i>Matériels fournis</i>  GYMNASE CATHELINÉAU ORLÉANS LA SOURCE  <i>Animateurs :</i> Mathieu COULOT Hugo BRIN François MASSON / Magali BARREAU	<b>FLAG RUGBY et/ou HANDBALL</b> <i>Matériels fournis</i>  GYMNASE CATHELINÉAU ORLÉANS LA SOURCE  <i>Animateurs :</i> Mathieu COULOT Hugo BRIN A définir	<b>BADMINTON</b> <i>Matériels fournis</i>  GYMNASE CATHELINÉAU ORLÉANS LA SOURCE  <i>Animateurs :</i> Mathieu COULOT Hugo BRIN Flavien VILBERT	<b>FUTSAL avec sensibilisation au cyberharcèlement</b> <i>Matériels fournis</i>  GYMNASE CATHELINÉAU ORLÉANS LA SOURCE  <i>Animateurs :</i> Mathieu COULOT Hugo BRIN Patrick ENJALBERT	<b>TENNIS</b> <i>Matériels fournis</i>  COURTS « USO TENNIS » ORLÉANS LA SOURCE  <i>Animateurs :</i> Mathieu COULOT Hugo BRIN Luc-Alain CLUZEL / Christophe CLAVIER
12h00 à 13h00	<b>REPAS CHAUD DANS UN RESTAURANT COLLECTIF</b> Pris en charge par l'ASPTT Orléans ( <i>lieu à définir</i> )				
	<small>Trajet : 15min/7km 14h00 Arrivée au bowling 14h30 Début des parties</small> <b>BOWLING</b> <i>Chaussures fournies</i>  FACTORY ST-DENIS-EN-VAL Confirmé (devis 07/02)  <i>Animateurs :</i> Mathieu COULOT Christiane JARRET Patrick ENJALBERT	<small>Trajet : 25min/12km 14h00 Arrivée à la piscine 14h30 Entrée dans l'eau</small> <b>PISCINE AVEC PANTAGLISS</b> <i>Bonnet de bain fourni Short de plage interdit</i>  CENTRE AQUALUDIQUE L'Ô ORLÉANS Confirmé (devis 10/02)  <i>Animateurs :</i> Mathieu COULOT Christiane JARRET Patrick ENJALBERT	<small>Trajet : 20min/11km 14h00 Arrivée à la patinoire 14h30 Entrée sur la patinoire</small> <b>PATINAGE</b> <i>Gants et bonnet + pantalon et chaussettes en coton à apporter</i>  PATINOIRE ORLÉANS Confirmé (tel 12/02)  <i>Animateurs :</i> Mathieu COULOT Christiane JARRET Patrick ENJALBERT	<small>Trajet : 10min/5km 13h45 Arrivée sur place 14h00 Début de la session</small> <b>BOXE</b> <i>Chaussures d'intérieur propres + serviette et gourde à apporter</i>  SHAPE & BOXING CLUB ST-CYR-EN-VAL Confirmé (mail 10/02)  <i>Animateurs :</i> Mathieu COULOT Christiane JARRET Patrick ENJALBERT	<small>Trajet : 25min/13km 14h00 Arrivée sur place 14h30 Début de la session</small> <b>TRAMPOLINE</b> <i>Chaussettes antidérapantes fournies</i>  JUMP VIRTUAL ARENA ORLÉANS Confirmé (devis 07/02)  <i>Animateurs :</i> Mathieu COULOT Christiane JARRET Patrick ENJALBERT
16h30 à 17h00	<b>GOÛTER - Espace Olympe de Gouges - 3 rue Edouard Branly 45100 Orléans</b> (Lundi et Mardi : <i>salle B</i> / Mercredi, Jeudi et Vendredi : <i>salle A1</i> )				
17h00 à 17h15	<b>DÉPART - Espace Olympe de Gouges - 3 rue Edouard Branly 45100 Orléans</b> (Lundi et Mardi : <i>salle B</i> / Mercredi, Jeudi et Vendredi : <i>salle A1</i> )				

Version au 12/02/2025

Les activités sont susceptibles d'être modifiées ou permutées, en fonction de la météo ou de tout autre aléa.