



Venez découvrir  
gratuitement les  
activités des  
sections sportives  
de l'ASPTT Orléans !

Pendant tout le mois de  
MARS 2024



# L'ÉVÈNEMENT MULTISPORTS 100% FEMME

POUR LA JOURNÉE INTERNATIONALE  
DES DROITS DES FEMMES

ASPTT

FÉDÉRATION  
OMNISPORTS

*cultivons vos envies*

PARTENAIRE MAJEUR

PARTENAIRES DU CLUB



<https://orleans.asptt.com>

723 Av. de la pomme de pin  
45590 ST-CYR-EN-VAL

asptt.developpement@  
orange.fr

02.38.69.01.01  
06.85.42.98.64

Retrouvez-nous sur [asptt.com](https://asptt.com)





Sur une initiative de l'ASPTT Fédération  
Omnisports, les femmes sont à l'honneur!

## L'ASPTT Orléans

ouvre ses portes à toutes les femmes.  
Parce que le sport, c'est avant tout dans  
les clubs, venez découvrir et vous initier  
à de nombreuses activités sportives.  
Les séances sont encadrées par des  
animateurs diplômés.



## L'ÉVÈNEMENT MULTISPORTS 100% FEMME

## POUR LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

### ACTIVITÉS PROPOSÉES

**AQUAGYM**  
**AQUAJOGGING**  
**BADMINTON**  
**CYCLISME**  
**DISC-GOLF**  
**FOOTBALL**  
**J'MACTIV SENIORS**  
**LACROSSE**  
**MÖLKKY**  
**RANDONNÉE**  
**RUNNING**  
**TENNIS DE TABLE**  
**TRIATHLON**  
**ULTIMATE**  
**VOILE**  
**VOLLEY-BALL**

### DÉTAILS DE L'ORGANISATION

L'événement se déroulera lors des créneaux habituels d'entraînement des sections sportives de l'ASPTT Orléans participantes, pendant tout le mois de mars 2024. N'hésitez pas à aller les voir, à tester, à vous amuser. Cet événement est fait pour ça !

Pour plus d'informations et pour vous y inscrire, un seul site :

<https://lesportdonnedeselles.asptt.com/lsd-de-club/asptt-orleans/>

**ASPTT**

FÉDÉRATION  
OMNISPORTS

*cultivons vos envies*