

# GYM ARTISTIQUE

## 7-9ans et 10-12ans



**7 - 9 ANS : 1H15 PAR SEMAINE**  
**10-12 ANS : 1H30 PAR SEMAINE**

- Table de saut
- Barres asymétriques / parallèles
- Poutre
- Travail au sol

**260€** l'année

**MARDI 17H30 (7-9 ans)**  
**MARDI 19H00 (10-12 ans)**

**MIXTE**

**INSCRIVEZ-VOUS  
MAINTENANT**



**ORLÉANS LA SOURCE**  
**GYMNASE OLYMPE DE GOUGES**  
(place Albert Camus)

**CONTACT**

ASPTT Orléans, 2 rue du Général Ferrié, 45100 ORLÉANS  
asptt.developpement@orange.fr | 02 38 69 01 01 | 06 85 42 98 64

# INFOS COMPLÉMENTAIRES

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Ouvert aux filles et aux garçons **né(e)s en 2016, 2017 et 2018** (7-9 ans) et **en 2013, 2014 et 2015** (10-12 ans).
- Inscription en ligne **sur Helloasso**, ou **par courrier** ou sur place **aux bureaux administratifs** de l'ASPTT Orléans.
- Liste des documents à transmettre :
  - **bulletin d'adhésion**
  - **questionnaire de santé** (ou un certificat médical de moins d'un an avec la mention "pratique du sport" ou "pratique de la gymnastique")
  - paiement de **260€** (par : chèque à "ASPTT Orléans" ; espèces ; coupons sport ; chèques ANCV)  
**encaissé au terme de 3 séances d'essai gratuites.**

## SAISON 2025-26

- Début de la saison en **septembre 2025** (première séance prévue le mardi 9 septembre 2025).
- Fin de saison **entre fin mai et fin juin 2026**.
- 1 séance de **1h15 (7-9 ans) ou 1h30 (10-12 ans) chaque semaine**.
- **Hors vacances scolaires** (pas de séance en période de vacances scolaires).

## RÈGLES PARTICULIÈRES

- Venir avec une **tenue adaptée à la pratique d'activités gymniques** (table de saut, barres asymétriques ou parallèles, poutre, travail au sol) et une **gourde** (des petites pauses sont faites régulièrement pour boire).
- La pratique se fait **sans chaussures** (port des chaussures interdit sur le praticable et sur les équipements).
- **La présence des parents n'est tolérée que pour les 3 premières séances** de votre enfant.
- Déposer / Revenir chercher votre enfant **5-10 minutes avant** le début / la fin de la séance.
- **Groupes de 16 enfants** maximum.



### CONTACT

ASPTT Orléans, 2 rue du Général Ferrié, 45100 ORLÉANS  
asptt.developpement@orange.fr | 02 38 69 01 01 | 06 85 42 98 64