

GYM ARTISTIQUE 7-12ans (loisir)



1H15 PAR SEMAINE

- Table de saut
- Barres asymétriques / parallèles
- Poutre
- Travail au sol

280€ l'année

MARDI 17h30

MIXTE

**INSCRIVEZ-VOUS
MAINTENANT**



ORLÉANS LA SOURCE
GYMNASE OLYMPE DE GOUGES
(place Albert Camus)

CONTACT

ASPTT Orléans, 45 ter rue des montées, 45100 ORLÉANS
asptt.developpement@orange.fr | 02 38 69 01 01 | 06 85 42 98 64

INFOS COMPLÉMENTAIRES

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Ouvert aux filles et aux garçons **né(e)s en 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 et 2019** (7-12 ans).
- Inscription en ligne **sur Helloasso**, ou **par courrier** ou sur place **aux bureaux** de l'ASPTT Orléans.
- Liste des documents à transmettre :
 - **bulletin d'adhésion**
 - **questionnaire de santé** (ou un certificat médical de moins d'un an avec la mention "pratique du sport" ou "pratique de la gymnastique")
 - paiement de **280€** (par : chèque à "ASPTT Orléans" ; espèces ; coupons sport ; chèques ANCV)
encaissé au terme de 3 séances d'essai gratuites.

SAISON 2026-27

- Début de la saison en **septembre 2026** (première séance prévue le mardi 8 septembre 2026).
- Fin de saison vers **mi-juin 2027**.
- 1 **séance de 1h15** chaque semaine.
- **Hors vacances scolaires** (pas de séance en période de vacances scolaires).

RÈGLES PARTICULIÈRES

- Venir avec une **tenue adaptée à la pratique d'activités gymniques** (table de saut, barres asymétriques ou parallèles, poutre, travail au sol) et une **gourde** (des petites pauses sont faites régulièrement pour boire).
- La pratique se fait **sans chaussures** (port des chaussures interdit sur le praticable et sur les équipements).
- **La présence des parents n'est tolérée que pour les 3 premières séances** de votre enfant.
- Déposer / Revenir chercher votre enfant **5-10 minutes avant** le début / la fin de la séance.
- **Groupes de 20 enfants** maximum.



CONTACT

ASPTT Orléans, 45 ter rue des montées, 45100 ORLÉANS
asptt.developpement@orange.fr | 02 38 69 01 01 | 06 85 42 98 64