

# GYM ARTISTIQUE FÉMININE 7-9ans



## 1 HEURE PAR SEMAINE

- Table de saut
- Barres asymétriques
- Poutre
- Travail au sol

**170€** l'année

**Samedi 11h**

**INSCRIVEZ-VOUS  
MAINTENANT**



**ORLÉANS LA SOURCE**  
GYMNASE OLYMPE DE GOUGES  
(place Albert Camus)

# INFOS COMPLÉMENTAIRES

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Ouvert aux filles **nées en 2014, 2015 et 2016**.
- Inscription en ligne **sur Helloasso**, ou **par courrier** ou sur place **au siège** de l'ASPTT Orléans.
- Liste des documents à transmettre :
  - **bulletin d'adhésion**
  - **questionnaire de santé** (ou un certificat médical de moins d'un an avec la mention "pratique du sport" ou "pratique de la gymnastique")
  - paiement de **170€** (par : chèque à l'ordre de "ASPTT Orléans" ; espèces ; coupons sport ; chèques ANCV) **encaissé au terme de 3 séances d'essai gratuites**.

## SAISON 2023-24

- Début de la saison en **septembre 2023** (première séance le samedi 16 septembre 2023). Fin en **juin 2024**.
- 1 séance de **1h chaque semaine**.
- **Hors vacances scolaires** (pas de séance en période de vacances scolaires).

## RÈGLES PARTICULIÈRES

- Venir avec une **tenue adaptée à la pratique d'activités gymniques** (table de saut, barres asymétriques, poutre, travail au sol) et une **gourde** (des petites pauses sont faites régulièrement pour boire).
- La pratique se fait **sans chaussures** (port des chaussures interdit sur le praticable et sur les équipements).
- **La présence des parents n'est tolérée que pour les 3 premières séances** de votre enfant.
- Déposer / Revenir chercher votre enfant **5-10 minutes avant** le début / la fin de la séance.
- **Groupes de 8 à 12 enfants** maximum.

