

GYM ARTISTIQUE

7-9ans et 10-12ans



1H30 PAR SEMAINE

- Table de saut
- Barres asymétriques / parallèles
- Poutre
- Travail au sol

260€ l'année

Samedi 10h00 (7-9 ans)
Samedi 11h30 (10-12 ans)

MIXTE

**INSCRIVEZ-VOUS
MAINTENANT**



ORLÉANS LA SOURCE
GYMNASE OLYMPE DE GOUGES
(place Albert Camus)

INFOS COMPLÉMENTAIRES

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Ouvert aux filles et aux garçons **né(e)s en 2015, 2016 et 2017** (7-9 ans) et **en 2012, 2013 et 2014** (10-12 ans).
- Inscription en ligne **sur Helloasso**, ou **par courrier** ou sur place **au siège** de l'ASPTT Orléans.
- Liste des documents à transmettre :
 - **bulletin d'adhésion**
 - **questionnaire de santé** (ou un certificat médical de moins d'un an avec la mention "pratique du sport" ou "pratique de la gymnastique")
 - paiement de **260€** (par : chèque à l'ordre de "ASPTT Orléans" ; espèces ; coupons sport ; chèques ANCV) **encaissé au terme de 3 séances d'essai gratuites.**

SAISON 2024-25

- Début de la saison en **septembre 2024** (première séance le samedi 14 septembre 2024).
- Fin de saison **entre fin mai et fin juin 2025** (la saison est constituée de 30 séances).
- 1 séance de **1h30 chaque semaine.**
- **Hors vacances scolaires** (pas de séance en période de vacances scolaires).

RÈGLES PARTICULIÈRES

- Venir avec une **tenue adaptée à la pratique d'activités gymniques** (table de saut, barres asymétriques ou parallèles, poutre, travail au sol) et une **gourde** (des petites pauses sont faites régulièrement pour boire).
- La pratique se fait **sans chaussures** (port des chaussures interdit sur le praticable et sur les équipements).
- **La présence des parents n'est tolérée que pour les 3 premières séances** de votre enfant.
- Déposer / Revenir chercher votre enfant **5-10 minutes avant** le début / la fin de la séance.
- **Groupes de 12 à 16 enfants** maximum.

